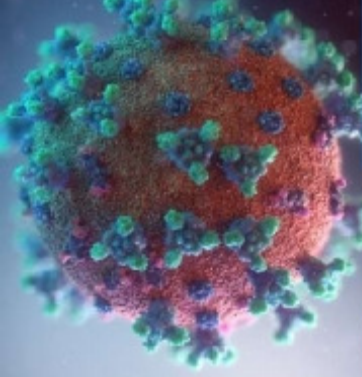




# मासेमारी करणाऱ्या मासेमारांसाठी कोविड-19 उपशमन सल्ले



कोविड 19 शिकण्यातून  
अथवा खोकण्यातून  
श्वसन थेंबामार्फत  
पसरतो



संक्रमित व्यक्ती  
खोकल्याद्वारे किंवा  
शिकेद्वारे विषाणूयुक्त  
थेंब हवेत सोडतात.

62-71% अल्कोहोल  
किंवा 0.5% हायड्रोजन  
पेरोक्साईड किंवा 0.1%  
सोडियम  
हायपोक्लोराइट  
वापरून पृष्ठभागाचे  
निर्जंतुकीकरण  
केल्यास कोरोना  
विषाणू निष्क्रिय केले  
जाऊ शकतात.

## हाताची स्वच्छता सुनिश्चित करा

मासेमारी साठी जाणारया  
खलाशांना साबण आणि  
पाण्याने हात धुण्याचा किंवा  
अल्कोहोल-समाविष्ट हँड  
सॅनिटायझर लावून हात  
चोळण्याचा सल्ला द्या.



## वैयक्तिक स्वच्छता सुनिश्चित करा

- स्वच्छ, संरक्षणात्मक  
कपडे, मास्क, हेड  
गीअर आणि हातमोजे  
घाला.
- मासे किंवा बर्फावर  
खोकणे, शिकणे  
किंवा थुंकणे टाळा.



किमान खलाशी  
आवश्यक असणाऱ्या  
मासेमारी पद्धतीचा  
अवलंब करावा

धूम्रपान करणे, पान आणि  
तंबाखू चघळणे तसेच थुंकणे  
टाळा



बोटीचा पृष्ठभाग,  
मत्स्य जाळी  
तसेच उपकरणे  
साबण पावडर  
किंवा जंतुनाशके  
वापरून धुवा

## प्रवेशस्थळी उच्च तापमानासाठी तपासणी करावी

सर्व खलाशी स्वस्थ आहेत आणि त्यांच्यात फ्लूसारखे कोणतेही लक्षण नाही याची खात्री करा

सावध रहा

सुरक्षित रहा

सुरक्षित मासेमारी करा

भा. कृ. अनु. प. - केंद्रीय मात्स्यिकी प्रौद्योगिकी संस्थान (सी. आय. एफ. टी.), कोची - भारत